

RIJK VAN NIJMEGEN 

NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties
Like & Share



Proef de authentieke



“Gezond, vers en vooral ontzettend lekker”,

zo omschrijft Ron de authentieke Thaise keuken.

“En dat is ook precies wat je bij **Siam Thai Palace** kunt proeven: authentieke Thaise gerechten.”

Thaise keuken

Kwaliteit

Inmiddels is Siam Thai Palace alweer zo'n 2,5 jaar een gevestigde naam in hét Nijmeegse restaurantstraatje. "In deze straat vind je eigenlijk voor iedereen wel een restaurant naar wens. Waarom je dan voor ons moet kiezen? Omdat je bij ons altijd kwaliteit op je bord krijgt in de vorm van *authentieke Thaise gerechten*, bereid met verse ingrediënten. Bij ons proef je echt de smaken uit Thailand met de voor dit land zo kenmerkende kruiden en specerijen, of je nu afhaalt of plaatsneemt in ons sfeervolle restaurant."

Thaise keukenbrigade

Alle gerechten worden bereid onder de bezielende leiding van Jarin. "Mijn vrouw is geboren in een echte Thaise horecafamilie en stond als tienjarige al in de keuken in Bangkok. Hierna heeft zij zich steeds verder gespecialiseerd in de authentieke Thaise keuken, onder andere in ons eigen Thaise restaurant dat we hiervoor in Wageningen hadden." Ook de rest van de keukenbrigade van Siam Thai Palace is volledig Thais. "Heel bewust zodat we onze gasten de pure Thaise smaken kunnen garanderen. We staan immers voor kwaliteit en die kunnen wij zo het beste waarborgen."

Wees welkom

Ook gastvrijheid en een zeer vergaande service zijn speerpunten bij Siam Thai Palace. "Wij proberen zo min mogelijk nee te verkopen en houden altijd rekening met eventuele diëten of allergieën. En is een gast vegetarisch, dan is dat geen enkel probleem. Ook dan hebben we volop keuze." Redenen genoeg dus om eens een kijkje te gaan nemen bij Siam Thai Palace aan het Kelfkensbos in Nijmegen om zelf de authentieke Thaise keuken te proeven.



"Pure Thaise smaken"





win



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
T 076-7115340
fvangeel@nederlandbruist.nl
 Rijk van Nijmegen Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rijk van Nijmegen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
06-43093996

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Beauty Firm en Theo Jansen en komt ook Brasserie de Serre uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Lea en Marcel Bossers

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Nieuwe collectie

Het succesvolle Belgische merk River Woods heeft al 17 jaar een vestiging in de Marikenstraat te Nijmegen. Dames en heren, zowel jong als oud, kunnen hier terecht voor een mooie collectie.

"Vorig jaar zijn we verhuisd naar de huidige locatie in de Marikenstraat", vertelt storemanager Lot van Doorn. "Het doel was meer spontane aanloop van voorbijgangers te krijgen naast onze vaste, trouwe klanten en dat is ook gelukt."

Hoogwaardige materialen

"De kleding van River Woods wordt gekenmerkt door een casual, sportieve stijl gecombineerd met een klassiek tintje. We maken gebruik van hoogwaardige materialen. De bijzondere stoffen voor de jurkjes en blouses, met prachtige prints, worden speciaal voor ons gemaakt en zijn daarmee uniek."

Capsule collecties

De nieuwe herfst- en wintercollectie ligt inmiddels in de winkel. "Dit jaar hebben we daarnaast voor het eerst een extra capsulecollectie waarbij het logo van River Woods prominent op de kleding terug te vinden is."



River Woods biedt volop keuze



Voor de heren is deze al binnen. De dames capsule collectie ligt vanaf november in de winkel en is helemaal geënt op de komende feestdagen."

“We hopen dat **iedereen** zich hier **welkom** voelt”

Persoonlijk geholpen

"Iedereen die bij ons binnenkomt, wordt persoonlijk geholpen. We helpen je graag bij het uitkiezen van een outfit. Een lekker kopje koffie en een gezellig praatje horen daar natuurlijk ook bij!"



7Camicie
Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Strater
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker vd Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey

River Woods

Riviéra Maison
Sandwich
Scapino
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga
voor



FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

groen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl**

Jouw huid is in handen van een **Expert**



Dermalogica Experts behoren tot de hoogst opgeleide professionele huidexperts in de branche.

Bij een Expert ben je verzekerd van de beste kwaliteit adviezen en behandelingen.

ANGELA SANDERS

HUIDVERZORGINGSSALON

dE
dermalogica
EXPERT



Keytacker 22, Malden | 024-3582419 | www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl



De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*

Comfort & *fashion*

Theo Jansen Schoenen, al meer dan tachtig jaar een begrip in Nijmegen. Niet alleen hét adres voor een modieus paar comfort schoenen, maar ook gewoon the place to be voor de laatste schoenmode.

**PASSIE
VOOR
SCHOENEN**



Familiebedrijf

"Mijn opa, Theo Jansen, is deze zaak in 1937 begonnen", vertelt Natalie Jagtenborg, derde generatie aan het roer van dit bijzondere familiebedrijf. "In de loop der jaren zijn wij ons steeds meer gaan specialiseren in de verkoop van comfortschoenen, onder andere geschikt voor steunzolen. En dan niet de 'degetlijke' schoenen zoals we die van vroeger gewend zijn, maar juist modieuze comfortschoenen die passen binnen het modebeeld."

**Modische comfortschoenen**

Maar dat is niet het enige wat ze bij Theo Jansen Schoenen in de Molenpoort te bieden hebben. "Behalve de specialist op het gebied van modische comfortschoenen, met het meest uitgebreide aanbod op dit gebied van Nijmegen, kunnen ook mensen zonder 'probleemvoeten' bij ons terecht voor een mooi nieuw paar. Zo verkopen we voor dames en heren fashionmerken als Gabor, Floris van Bommel, Giorgio en Via Val. Oftewel, iedereen is bij ons aan het juiste adres."

Expertise

"In al die jaren hebben wij al zo veel voeten gezien dat we precies weten waar we het over hebben als we mensen helpen bij het vinden van een mooi en perfect passend paar. Dat is dan ook onze expertise. Iedereen die bij ons werkt heeft een passie voor schoenen en deelt deze passie maar al te graag met onze klanten. En dat zeven dagen per week in het gezellige winkelhart van Nijmegen. Bent u erof we ook u aan een mooi, nieuw paar kunnen helpen? Loop dan gewoon eens binnen en ervaar het zelf! Tot snel bij Theo Jansen Schoenen!"

Theo Jansen

Groeien op de werkvloer?

“Soms is het heel behulpzaam om met een ander van gedachten te wisselen om weer helder te krijgen welke kant je op wilt gaan”

Voor ondernemers of leidinggevendenden die behoefte hebben aan Coaching in Leiderschap, voor medewerkers binnen teams of individueel die vastlopen qua groei en hun ontwikkeling of rondom vraagstukken die raken aan Passie, Bezieling en Motivatie, is het heel nuttig hierover in gesprek te gaan en actie te ondernemen op zaken die stroef verlopen.

Ellen Hermens biedt op maat gemaakte trajecten voor uzelf én voor uw medewerkers.

We werken op 3 niveaus:

Persoon - Welke patronen liggen aan het ervaren probleem ten grondslag?
 Systeem - In welke systemen opereert jij en waar wringt het soms?
 Geheel - Wat beweegt jou en geeft jou drive en passie?

Ook zo nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor uzelf, uw onderneming of organisatie, uw medewerkers of naar het trainingsaanbod? Neem gerust contact op om hierover met mij van gedachten te wisselen!



Ellen Hermens
Coaching Training Healing

06-44823815

info@ellenhermens.nl

www.ellenhermens.nl

Ellen Hermens maakt gebruik van de volgende methodieken en interventies: NLP - Oplossingsgerichte coaching - Individuele systemische coaching - Bronnen in jezelf - Model van de 12 Levenskrachten - Stress- & Burn-outcoaching - Intuïtieve coaching - Gewonde delen in jezelf - Energetische werk - Leiderschapscoaching.

Basilus van Bruggelaan 4, 5363 VA te Velp (Grave)

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Elke dag verse Limburgse vlaaien



Gratis bezorgd bij u op het werk of thuis



*Voor
14.00 uur
besteld, de
volgende dag
in huis*



Marieke Lindsen en Jane Hersevoort weten uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze gingen op zoek naar een methode die wel werkt en vonden die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt. In oktober 2016 openden zij de deuren van **BeautyFIRM** om ook anderen de kans te geven deze innovatieve behandeling te ondergaan.

Plaatselijk afslanken is mogelijk!

"Sindsdien loopt het storm!" vertelt Marieke enthousiast. "Wij waren zelf sowieso al overtuigd, maar de positieve reacties van de mensen – zowel mannen als vrouwen – die bij ons komen, bevestigen hoe effectief het apparaat is."

Wetenschappelijk onderbouwd

"Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het apparaat zonder chirurgische ingreep of eindeloos sporten je vetcellen aftrijft, je spieren versterkt en je huid verstevigt. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfecirculatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid."

Hoe werkt het?

"Het apparaat werkt met ultrasound en elektrolyse. Iedere sessie duurt 40 tot 55 minuten. De eerste sessie raak je gemiddeld 10 centimeters kwijt. Daar hoeft je niets voor te doen. Terwijl je onder het apparaat ligt, kun je gewoon tv kijken, een boek lezen of een praatje maken. Deze methode is echt een uitkomst als je op specifieke plekken van je vet af wilt komen of gewicht wilt verliezen. Wij voorzien je van advies."

Behandeling op maat

"In een persoonlijk intakegesprek geef je aan welk gebied van je lichaam je precies wilt aanpakken. Op basis daarvan stellen we een op jou afgestemd programma op. Het aantal behandelingen hangt af van de hoeveelheid (en type) lichaamsvet. Veel mensen kiezen voor een 10-rittenkaart." BeautyFIRM onderscheidt zich verder door de persoonlijke aandacht en de huiselijke sfeer. "We vinden het belangrijk dat je je hier snel op je gemak voelt. Daardoor is het ook nog eens gewoon leuk om hier te komen!"



TIP: Overtuig jezelf en onderga voor slechts € 35,- p.p. (€ 30,- p.p. bij 2 personen) een proefbehandeling.



Verlichting brengt sfeer, verlichting brengt rust



De juiste **verlichting** zorgt voor **harmonie** in uw woonkamer, slaapkamer, keuken of kantoor.

Onze zaak is al 95 jaar een begrip in Mill en wijde omgeving en heeft zich de afgelopen 21 jaar gespecialiseerd in verlichting.

In een ongedwongen en gezellige ambiance in onze zaak aan de Schoolstraat in Mill kunt u in alle rust een keuze maken uit ons zeer uitgebreide aanbod verlichting en aanverwante artikelen.

U bent bij ons verzekerd van zeer deskundig advies en wij ontwerpen desgevraagd een compleet lichtplan voor uw woning of tuin. Op verzoek komen wij ook de lampen bij u monteren tegen een geringe vergoeding.

Ons uitgebreide assortiment omvat **hanglampen, wandlampen, vloerlampen, plafondlampen, spots, buitenlampen, kappen** en niet te vergeten alle soorten t'l's, multimedia kabels en **led lampen**.

Kom eens vrijblijvend een kijkje nemen in onze zaak, want Edo verlichting heeft het!

Openingstijden:

Maandag Gesloten
Di t/m vrij 09.00 - 12.15
13.15 - 18.00
Zaterdag 09.00 - 16.00



Coffyn

KOFFIEHUIS & BRANDERIJ

Proef,
beleef en
geniet!

Ontdek Coffyn en haar ambachtelijke koffie!

Coffyn is een maatschappelijke onderneming, waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken. Al ruim 15 jaar een geliefde plek voor koffieliefhebbers. We leveren en serveren koffie van hoge kwaliteit aan onze gasten en afnemers in horeca en retail.

Maak kennis met onze vers gebrande koffiesoorten en huisgemaakte lekkernijen.

Je ontmoet elkaar bij Coffyn.



Amanné

Op 24 november 1983 wordt aan de Tweede Walstraat 118 in Nijmegen een nieuw café geopend. Met het samenbrengen van de herkomst van haar drie oprichters wordt haar naam gevormd: AMbon, de ANtillen en NEderland (AM-AN-NÉ).

viert 35-jarig jubileum

Amanné is nu, anno 2018, een exotisch stukje Nijmegen waar dans, muziek en verschillende culturen elkaar in een ongedwongen sfeer ontmoeten.

Dit bedrijf heeft in 35 jaar grote ontwikkelingen meegemaakt.

Van het kleine café is alleen de unieke intieme sfeer gebleven: het pand biedt tegenwoordig ruimte aan maar liefst 3 grote dansvloeren, 2 bars, 2 keukens, en 2 terrassen. Naast cursussen kun je in Amanné ook proeven en genieten van de Caraïbische cultuur. Iedere vrijdagavond een Salsa & Bachata Party. Ook verschillende eet- en dansarrangementen. Een zaal huren behoort eveneens tot de mogelijkheden.

Vrijdagnacht 23 november wordt klokslag 12.00 uur de Amanné cocktail geschonken, de beroemde taart aangesneden en een tapasbuffet aangeboden aan haar bezoekers. Op zaterdag 24 november van 19.00 tot 20.00 uur is er een receptie voor genodigden. Vanaf 20.00 uur barst het feest los onder muzikale begeleiding van Salsaband Pegasaya. Diverse acts en dansshows zullen de revue passeren. Deze avond wordt speciaal georganiseerd voor alle vrienden van Amanné.



Ben je een vriend van Amanné?

Neem dan contact op met ons via lina@amanne.nl voor je entreekaartje. Beperkt aantal beschikbaar. Maximaal 2 kaarten per persoon.

Lina Domacassé is het boegbeeld voor de Antilliaanse gemeenschap in Nijmegen. Als dansdocente en ondernemer heeft Lina verscheidene prijzen en nominaties op haar naam gezet. Ondertussen is de directie uitgebreid met 2 sterke vrouwen, Judine Thodé en Zita de Bont.

Tweede Walstraat 118, Nijmegen | 024 - 32 33 832 | info@amanne.nl | www.amanne.nl

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef toch bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018
Kijk voor meer informatie op
www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**



LUXURY LIVING
TRENDY LIFESTYLE
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet &
vaas

JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.
de designs van topontwerper
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze
winkel in de Molenpoort
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER
DESIGNER

HAMPTON BAY
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl
www.hamptonbay.nl





Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozyshop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl



RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER



Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren.

Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

DAGELIJKS
OM
10.00 UUR
GEOPEND

WE HEBBEN
WEER EEN
WILD KAART

JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

www.dethornschemolen.nl

HET HUIS VAN SINTERKLAAS



Silent pieten disco (Marikenstraat)

S O P M

Chocoladeletters vinden (Hertogstraat)



Mijters tellen (binnenstad Nijmegen)

OPENINGSTIJDEN: 13.00 -17.00 UUR

WOENSDAG 21 NOVEMBER

ZATERDAG 24 NOVEMBER

ZONDAG 25 NOVEMBER

WOENSDAG 28 NOVEMBER

ZATERDAG 1 DECEMBER

ZONDAG 2 DECEMBER



*Alles over de
binnenstad*
**CENTRUM
NIJMEGEN.NL**

MARIKENSTRAAT

DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Je bent hier in een jump center met allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zoals een klimmuur, een survivalbaan, een evenwichtsbalk, een groot kussen waar je vanaf zo'n twee meter op springt en nog veel meer. Een plek waar je hart sneller gaat kloppen, want je verlegt je eigen grenzen!

NIEUW

Pukkiejump voor kids van 3 t/m 7 jaar.
Woensdag, zaterdag en zondagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.
Ook in combinatie met binnenspeeltuin Pret Inn voor €15,-



Wij verzorgen ook kinderfeestjes!

Voor meer info ga dan naar onze website



PRET INN
JUMP

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag

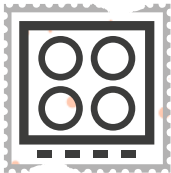
14.30u - 20.00u

zaterdag

10.30u - 20.00u

zondag

10.30u - 18.00u



HOOP KEUKENGEMAK kookwinkel

voor foodies & lekkerbekken



Hoop Keukengemak maakt van **koken een feestje!**

Een goed recept, bereid met verkeerd kookgereedschap geeft de komende feestmaanden party-stress!

Zeg NEE tegen party-stress en kom lekker snuffelen in onze gezellige **kookwinkel in Wijchen**. Vraag ook gerust een kop koffie uit onze **JURA koffie volautomaat**. En **parkeer gratis** achter Hoop Keukengemak met de 'blauwe kaart' op **Parkeerplaats Aambeeld**.

U vindt bij ons goede (inductie) **koekenpannen**, die niet binnen een paar maanden in de kliko belanden. Want ze zijn uit de beste materialen opgebouwd, bladderen niet en zijn gifvrij. Zelf getest, wij adviseren u graag! Ook onmisbaar bij het koken zijn een **scherp koksmees**, **high-end keukenapparaten** die niet teleurstellen en **handige kookhulpen** zoals die van o.a. het Amerikaanse merk **OXO GOODGRIPS**.

November maand acties



BAMIX STAAFMIXER EDITIE
JAMIE OLIVER, 10 JAAR GA-
RANTIE
NU € 169 MET GRATIS UNIEK
JAMIE OLIVER RECEPTENBOEK



LE CREUSET ANTI-KLEEF-LAAG
KOEKENPANNEN
GRATIS GLASDEKSEL +
90-DAGEN-NIET GOED-GELD
TERUG-TESTACTIE



WARTMANN standmixer
€ 349 diverse kleuren **GRATIS**
FUNCAKES BAKMIX



WUSTHOF koksmees +
sniijplank+aanzetstaal+mesbeschermers
€159 SETPRIJS NU € 119



WILTON TULBANDVORM
5 jaar garantie groot 25 x 9cm € 18
NU € 13,50



JURA volautomatische
koffiemachines **GRATIS**
KOFFIEPAKKET

Meer tips & tricks? Geef je op voor de Pasta-workshops, Barista Trainingen etc. Zie website.

Spoorstraat 39A Wijchen | T 024-6421257 | www.hoopkeukengemak.nl

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Kleurrijk

Cabo Verde

Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



OP HET EILAND SAL (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdiaans zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

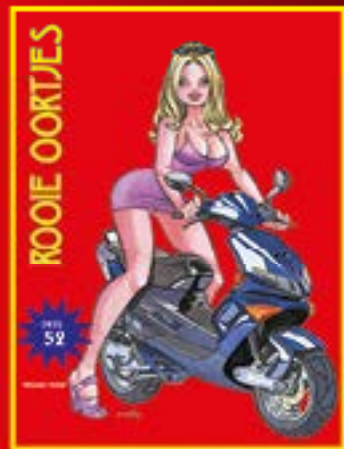
DE GOSPELMIS
OP ZONDAG IN
HET PROTESTANTE
KERKJE IS **EEN**
BELEVENIS

Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

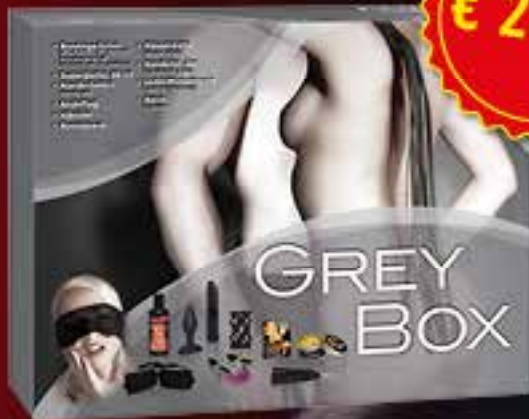


www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



ADMINISTRATIE
EN ADVIES

UW FINANCIËLE EN
FISCALE BELANGEN STAAN
BIJ ONS CENTRAAL.



WIJCHENSEWEG 132, NIJMEGEN
024 - 379 22 66
INFO@BLOKLANDDUIN.NL

DE BOUWKAMP 1C, OOIJ
024 - 204 20 74
OOIJ@BLOKLANDDUIN.NL

WWW.BLOKLANDDUIN.NL

Alumiz

Bijoux & More



*De winkel
voor al uw
exclusieve
cadeautjes*

wel tot
80 merken en
ondernemers
onder een dak



Alumiz Bijoux & More Shop in Shop / Conceptstore
Dorpsstraat 41 Groesbeek
www.shopinshop.alumiz.nl

RUGPIJN?



RESULTCare



GRATIS
FITNESS
TIJDENS UW
BEHANDEL-
TRAJECT

9,1



WWW.RESULTCARE.NL

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

Wij staan altijd

Ben je op zoek naar een plek waar je even heerlijk kunt ontspannen? Breng dan vooral eens een bezoek aan Brasserie de Serre op Park Dekkerswald. Gelegen in een prachtige groene omgeving, met uitzicht op de fraai aangelegde tuin en ver weg van de hectiek van alledag kun je hier genieten van lekker eten en drinken.



De Kapel, daterend van begin 20ste eeuw, vormde vroeger samen met de zusters Onder de Bogen het hart van Park Dekkerswald. De zusters zijn al lang geleden vertrokken. De Kapel is gebleven en heeft nog steeds een unieke uitstraling. "Daarmee is het een geweldige plek voor evenementen, feesten, congressen en symposia, optredens, exposities en uitvaarten", vertelt Bas Roffel. "Naast bedrijven weten gelukkig steeds meer particulieren ons te vinden."

Kwaliteit en gastvrijheid Drie jaar geleden is Brasserie de Serre aangebouwd. "Van maandag tot en met zaterdag kun je hier tussen 10.00 en 17.00 uur terecht voor goede koffie en huisgemaakte appeltaart, een smakelijke lunch met o.a. belegde broodjes, salades en soepen, een high tea en bitterballen en borrelplankjes voor bij een glaasje wijn." Het gastvrije personeel zorgt ervoor dat het je aan niets ontbreekt en geeft je de aandacht die je verdient.



Ook voor thuis Sinds enkele maanden zijn er thema-avonden in Brasserie de Serre. "In november is het thema Pré Kerst Diner. Je kunt dan proeven van al het lekkers dat bij ons te bestellen is speciaal voor de feestdagen." Sowieso kun je het hele jaar door dagverse, gezonde kant-en-klaarmaaltijden kopen. Stuur een mail naar brasserieserre@gmail.com en je ontvangt voortaan wekelijks de bestellijst in je mailbox.

Catering op locatie "We verzorgen ook graag de catering op locatie voor een feest of een evenement. Van 'homecooking' voor een intiem gezelschap tot buffetten en hapjes voor groepen van 200 personen; het kan allemaal. Uiteraard bieden we 'full service', desgewenst regelen we alles voor je."

voor u klaar!



“We verzorgen ook graag catering op locatie”



Park Dekkerswald | **Parklaan 273, Groesbeek** | 06-15461655
brasseriadeserre@gmail.com | www.kapelonderdebogen.nl

Koelte in de zomer?

Frank Zonwering
biedt je vele
mogelijkheden
om de zon buiten
te houden!

Uw vakbekwame adviseur en leverancier voor:
ZONNESCHERMEN - ROLLUIKEN - MARKIEZEN - SCREENS
UITVALSCHERMEN - BINNENZONWERING - HORREN

Frank
ZONWERING

Cargadoorweg 4c, Nijmegen
06-17 017 074  Frankzonwering
info@frank-zonwering.nl
www.frank-zonwering.nl

Warmbat sloffen tegen koude voeten



www.gremmenfootwear.nl

Winkelcentrum 21, Malden

THAISE MASSAGE

YinDii

MESSAGESALON

Traditionele Thaise massage
Ontspanningsmassage
Kruidenstempelmassage

YinDii

Koolzaadveld 45-47 | 6641 SV Beuningen
T 06 533 43 478 | info@yindii.nl | www.yindii.nl



MAXSTUDIOS

learn how to dance...for real

HET DANSSEIZOEN GAAT WEER BEGINNEN!

- Hiphop
- Female
- Kidsdance
- Afrodance
- Dancehall
- Breakdance
- Modern Jazz

Schrijf je
in voor een
GRATIS
proefles!

MaxStudios | Van Rosenbergweg 6, Nijmegen
info@maxstudios.nl | www.maxstudios.nl

Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen

“Dé Rugspecialist” van Nijmegen!

**U kunt bij Chiropractie
Fysiotherapie terecht wanneer u
klachten heeft als:**

Lage rugpijn, nekpijn, hernia,
hoofdpijn, migraine, stenose
artrose, scoliose, arm- en
schouderklachten, huiltbaby's,
zwangerschapsklachten,
kaak- & aangezichtspijn
en nog veel meer...

Plan een afspraak bij ons in de
praktijk en ontdek wat ons team
voor u kan betekenen.



**Grootste collectie sierbestrating uit
de regio tegen de scherpste prijzen!**



J. van Eldijk b.v.
GRONDVERZET & SIERBESTRATING

www.vaneldijk-sierbestrating.nl

Bekijk onze
website voor de
mogelijkheden.

Looistraat 61, Heumen | info@vaneldijk-sierbestrating.nl | www.vaneldijk-sierbestrating.nl

BRUIST Like ons op **facebook.**
www.facebook.com/rijkvannijmegenbruist

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

50%
KORTING

40%
KORTING

30%
KORTING

20%
KORTING

Tegeishop Doddendaal
is verhuisd van Nijmegen
naar Malden



Frans &
Josje
Koolen

We bestaan dit jaar 50 jaar!

Komt u ook? Tijdelijke actie:
tot 50% jubileumkorting!

op ons héle assortiment aan voorraadtegels!

Na 49 jaar in Nijmegen gehuisvest te zijn geweest, vieren we ons 50-jarig jubileum graag met u in onze mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 te Malden. Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.

Tot 50% korting wegens ons 50-jarig bestaan, tegels aanschaffen is nu zo gedaan.



Tegeishop Doddendaal

D  tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken



18 november 2018

ZEUVENHEUVELENLOOP

Op zondag 18 november vindt alweer het bekendste hardloopevenement van Nijmegen plaats. Een hardloopewedstrijd over 15 kilometer met het mooiste heuvelachtige parcours in en rondom Nijmegen, met plek voor maar liefst 33.000 lopers. Jaarlijks staan naast vele bekende nationale en internationale toplopers, een groot aantal fanatieke recreanten aan de start. Een unieke sportieve uitdaging, maar ook een prachtige wedstrijd vanaf de zijlijn! Het parcours van de Zevenheuvelenloop is een ronde van precies 15 kilometer en is geheel geasfalteerd. Ondanks wat de naam doet vermoeden, zijn er onderweg geen zeven heuvels. De naam van de hardloopewedstrijd is afgeleid van de Zevenheuvelenweg, die een belangrijk – zo niet het belangrijkste – deel uitmaakt van het parcours.

Tijd: 13:00 uur

Datum: 18 november 2018

Plaats: Groesbeekseweg, Nijmegen

Kosten: € 19,75



24 t/m 25 november 2018

VAREN MET DE SINT

Na de lange vaart vanuit Spanje ligt Pakjesboot 21 voor onderhoud in de haven. Sinterklaas heeft diverse Pakjesboten om alle cadeau's voor de kinderen mee te kunnen nemen. Dat past natuurlijk niet op 1 boot. Jullie zijn van harte welkom op Pakjesboot 21 die duidelijk van de Sint is. De boot is versiert met vlaggen en vlaggetjes, er staan overal cadeau's en het ruikt er heerlijk naar pepernoten. De Sint en Pieten zwaaien je al tegemoet en overal klinkt Sinterklaas muziek.

DE BOOT VAN SINTERKLAAS

Je kunt vier keer per dag mee op de boot.

Een rondvaart duurt ongeveer 1,5 uur. Meer info en tickets op www.varenmetdesint.nl.

Tijd: 9:00 - 17:00 uur

Datum: 24 t/m 25 november 2018

Plaats: Waalkade, Nijmegen

Kosten: € 12,50 volwassenen en kinderen.

Baby's 0 t/m 2 jaar € 4,-

www.varenmetdesint.nl

NOVEMBER 2018

23 november 2018

BLACK FRIDAY

VEEL VOORDEEL IN NIJMEGEN TIJDENS BLACK FRIDAY
Op 23 november 2018 is het weer Black Friday! De vrijdag na Thanksgiving wordt in Amerika beschouwd als de start van het kerstseizoen. Veel mensen zijn vrij van hun werk en ondernemers proberen klanten naar de winkel te trekken met aantrekkelijke aanbiedingen. Op Black Friday barst de concurrentiestrijd rond kerstinkopen keihard los en geven ondernemers vaak extreem hoge kortingen, die kunnen oplopen tot 80%.

Steeds meer Nederlandse retailers nemen de traditie over. Zeer gunstig voor shoppend Nederland, zo vlak voor Sinterklaas!

Tijd: tot 21:00 uur

Datum: 23 november 2018



CARDO THEATER CHARLY LUSKE THE STORY OF GEORGE MICHAEL 14 NOVEMBER

Dansavond vol Britse soul en funk!

In de serie The Story of... brengt Charly Luske het verhaal van zijn idool George Michael. In dit concert wordt het onstuimige leven van de Britse popzanger, liedjesschrijver en muziekproducent uiteengezet aan de hand van de hits en parels uit zijn Wham!- en solotijd.

Michael was de meest succesvolle zanger uit de jaren 80 en 90. Hij won twee Grammy's en verkocht meer dan 100 miljoen platen wereldwijd. Onder aanvoering van bassiste Phaedra Kwant, als Michaels grootste fan, vertellen de muzikanten en vocalisten de anekdotes achter de muziek.

Datum: 14 november 2018, 20.30 uur

Plaats: Nijmeegsebaan 9, Groesbeek

Kosten: € 17,50

www.cardotheater.nl



Zeilmakerij

De Oversteek

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.

Voor al uw:

- Reparaties
- Tenten
- Watersport
- Schaduwdoeken
- Spandoeken
- Verandazeilen
- Bootdoeken
- Maatwerk
- Etc.

Najaarsactie

10% korting op verandazeilen op maat

Zeilmakerij De Oversteek | Industrieweg 50 c7, Nijmegen | Hans Waas | 0622331232
hans@airprob.nl | www.zeilmakerijdeoversteek.nl | www.airprob.com

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

www.facebook.com/zustereviejichen

Zuster Evie

Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?

Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie of edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



Dat is
handig!

Meer informatie? Stuur een
e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

BRUIST

Laad
me
met rust



Volg ons op social media @NederlandBruist

Maak kans op een:

Gratis
spatadertherapie
of behandeling naar keuze
t.w.v. € 55,-



Ploeg 35 Berghem | 06-16809636
info@varicare.nl | www.varicare.nl

m a t p g h b t j n j
a s f h b f z x k e v
s p o s e y v j h l q
s a l b p r h d j r y
a t i s a r a q f n d
g a e u p b a p d l c
e d n v o o y a i r i
k e h t v f r v k e v
d r b y m p z t j s s
p v u e p u n y v o n
j z v x w b v i e s f

spatader	baby
massage	afspraak
sport	olien
hotstone	therapie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december
de oplossing in op onze site: www.landvancuifkjbruist.nl

Maak kennis met **BPQuick delivery** van Bert Plantagie



*Bestaande uit tenminste één tafel en vier stoelen uit de BPquick collectie

10%
korting op een
complete
eettafelset!*

Eltink-Interieur vindt u op Locatie **4** van Woonboulevard Wijchen | Nieuweweg 303 | 6603 BN, Wijchen | 024 649 11 49
Di t/m do 10.00-17.30 Vrij (koopavond) 10.00-21.00 Za 10.00-17.00 **elke zondag geopend van 12.00-17.00** Ma gesloten